

JANEIRO 2024



OBJETIVOS PARA O MÊS:

NÃO ME POSSO ESQUECER:

- ELOGIAR

- _____
- _____

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



FEVEREIRO 2024



OBJETIVOS PARA O MÊS:

NÃO ME POSSO ESQUECER:

- ESCUTAR COM ATENÇÃO

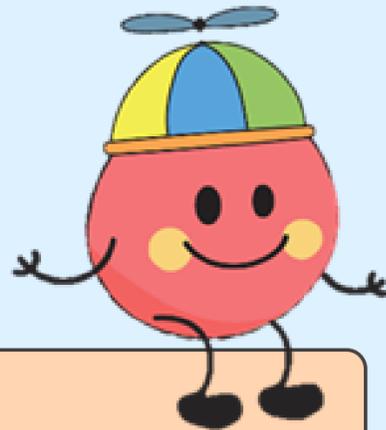
- _____
- _____

					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	18	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29			



PREVENÇÃO
APAV

MARÇO 2024



OBJETIVOS PARA O MÊS:

NÃO ME POSSO ESQUECER:

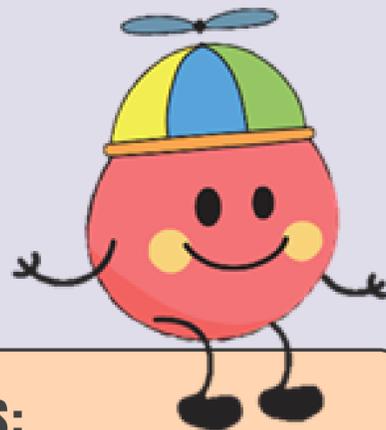
- DAR A MINHA OPINIÃO

- _____
- _____

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							



ABRIL 2024



OBJETIVOS PARA O MÊS:

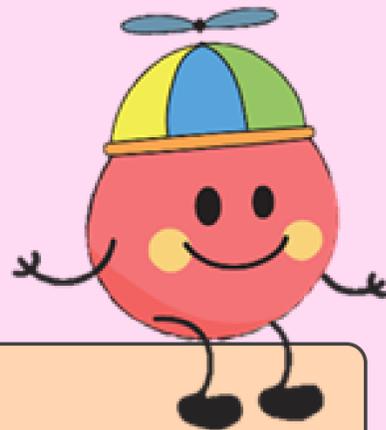
NÃO ME POSSO ESQUECER:

- RESPEITAR TODAS AS PESSOAS
- _____
- _____

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



MAIO 2024



OBJETIVOS PARA O MÊS:

NÃO ME POSSO ESQUECER:

- RESPEITAR OPINIÕES DIFERENTES
- _____
- _____

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



JUNHO

2024



OBJETIVOS PARA O MÊS:

NÃO ME POSSO ESQUECER:

- AJUDAR ALGUÉM QUE PRECISE

- _____
- _____

							1
2	3	4	5	6	7	8	8
9	10	11	12	13	14	15	15
16	17	18	19	20	21	22	22
23	24	25	26	27	28	29	29
30							



JULHO

2024

OBJETIVOS PARA O MÊS:

NÃO ME POSSO ESQUECER:

- ACEITAR AS MINHAS EMOÇÕES

- _____
- _____

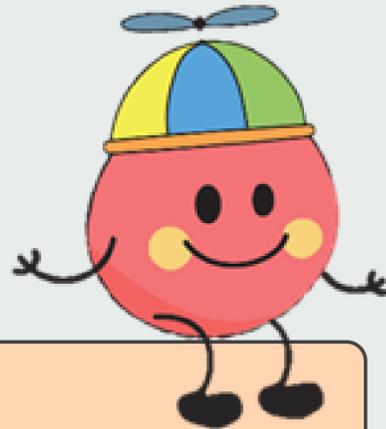
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



PREVENÇÃO
APAV

AGOSTO

2024



OBJETIVOS PARA O MÊS:

NÃO ME POSSO ESQUECER:

- PEDIR DESCULPA SE MAGOAR ALGUÉM

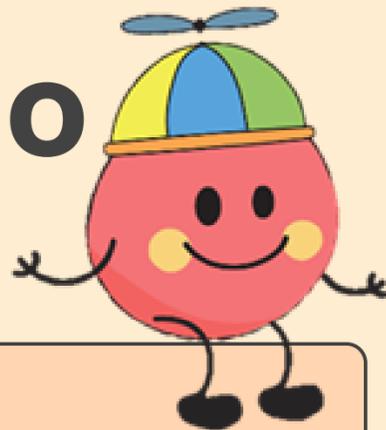
- _____
- _____

					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	18	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	



SETEMBRO

2024



OBJETIVOS PARA O MÊS:

NÃO ME POSSO ESQUECER:

- RESPIRAR FUNDO SE ME ZANGAR
- _____
- _____

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



OUTUBRO 2024



OBJETIVOS PARA O MÊS:

NÃO ME POSSO ESQUECER:

- PARTILHAR O MEU DIA

- _____
- _____

1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



NOVEMBRO

2024



OBJETIVOS PARA O MÊS:

NÃO ME POSSO ESQUECER:

- DAR ELOGIOS A MIM PRÓPRIA/O
- _____
- _____

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	



DEZEMBRO 2024



OBJETIVOS PARA O MÊS:

NÃO ME POSSO ESQUECER:

- SER FELIZ

- _____
- _____

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

