

# SEMINÁRIO FINAL

## PORTUGAL MAIS VELHO

POR UMA SOCIEDADE ONDE  
OS DIREITOS NÃO TÊM IDADE



## PROGRAMA

1 OUTUBRO 2025

FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN, LISBOA

**9H00**    **Receção & Registo**

**9H30**    **Sessão Abertura**

Mensagem de vídeo | **Marcelo Rebelo de Sousa** Presidente da República

**António M. Feijó** Presidente do Conselho de Administração, Fundação Calouste Gulbenkian \*

**João Lázaro** Presidente da Direção, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima — APAV

**10H00**    **Projeto Portugal Mais Velho**

**10H10**    **1.º painel | Envelhecer em Portugal, recomenda-se?**

Moderação: **Elisabete Caramelo** Diretora de Comunicação, Fundação Calouste Gulbenkian

**Paula Guimarães** Empreendedora Social

**Marta Carmo** Gestora da iniciativa Portugal Mais Velho, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima — APAV

**Catarina Alvarez** Responsável pelas Relações Institucionais, Associação Alzheimer Portugal

**Maria João Guardado Moreira** Coordenadora do Mestrado em Gerontologia Social do Instituto Politécnico de Castelo Branco

**11H20**    **Pausa para café**

**11H45**    **Eu Mais Velho — Testemunho**

**11H55**    **2.º painel | Formar quem cuida, sensibilizar quem decide: formação e outras necessidades na prestação de cuidados**

**Carla Ribeirinho** Assistente Social, Professora, Consultora e Supervisora em Serviço Social e Gerontologia no Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa — ISCSP-ULisboa

**João Cascalheira** Presidente do Centro Social Nossa Senhora da Graça

**Maria Amélia Ferreira** Professora Catedrática Aposentada na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e Provedora da Santa Casa da Misericórdia de Marco de Canaveses

**13h05**    **Almoço Livre**

# SEMINÁRIO FINAL

## PORTUGAL MAIS VELHO

### POR UMA SOCIEDADE ONDE OS DIREITOS NÃO TÊM IDADE



## PROGRAMA

1 OUTUBRO 2025

FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN, LISBOA

### 14H30 **Eu Mais Velho — Testemunho**

Ana Maria Pereira Voluntária, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima — APAV

### 14H40 **3.º painel | Capacitar e apoiar pessoas idosas vítimas de crime e violência**

Marta Mendes Gestora do Gabinete de Apoio à Vítima de Braga e da APAV MAIS — Apoio a Pessoas Idosas Vítimas de Crime e Violência, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima — APAV

Alexandra Lopes Professora Auxiliar no Departamento de Sociologia da Faculdade de Letras da Universidade do Porto

Ricardo Baúto Professor Auxiliar na Egas Moniz School of Health and Science

### 15H50 **Pausa para café**

### 16H10 **4.º painel | Envelhecer em Portugal: que futuro?**

Oscar Ribeiro Professor auxiliar no Departamento de Educação e Psicologia da Universidade de Aveiro e investigador principal do AgeingC, grupo de investigação do CINTESIS

Inês Amaro Professora Auxiliar Convidada no Departamento de Ciência Política e Políticas Públicas da Escola de Sociologia e Políticas Públicas do ISCTE-IUL e Investigadora Integrada no Centro de Investigação e Estudos de Sociologia — CIES-ISCTE

Luís Jerónimo Diretor do Programa Sustentabilidade e Equidade, Fundação Calouste Gulbenkian

### 17H10 **Sessão de encerramento**