

SEMINÁRIO FINAL

PORTUGAL MAIS VELHO

POR UMA SOCIEDADE ONDE
OS DIREITOS NÃO TÊM IDADE



1 OUTUBRO 2025

FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN, LISBOA

PROGRAMA

9H00 Receção & Registo

9H30 Sessão de abertura

Cristina Casalinho Administradora Executiva, Fundação Calouste Gulbenkian
Mensagem | Marcelo Rebelo de Sousa Presidente da República
Clara Marques Mendes Secretária de Estado da Ação Social e da Inclusão

10H00 Projeto Portugal Mais Velho

10H10 1.º painel | Envelhecer em Portugal, recomenda-se?

Moderação: Elisabete Caramelo Diretora de Comunicação, Fundação Calouste Gulbenkian
Paula Guimarães Empreendedora Social
Marta Carmo Gestora da iniciativa Portugal Mais Velho, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima — APAV
Catarina Alvarez Responsável pelas Relações Institucionais, Alzheimer Portugal
Maria João Guardado Moreira Coordenadora da Unidade de Investigação Interdisciplinar — Comunidades Envelhecidas Funcionais/Age.Comm.

11H20 Apresentação da campanha de sensibilização: “Olhar com olhos de ver”

Daniela Silva Account Director, CARMEN / YoungNetwork Group
Márcia Silva Creative Supervisor, CARMEN / YoungNetwork Group

11H30 Pausa para café

11H55 2.º painel | Formar quem cuida, sensibilizar quem decide: formação e outras necessidades na prestação de cuidados

Moderação: Maria de Oliveira Assessora Técnica da Direção e Coordenadora Executiva do Centro de Formação, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima — APAV
Carla Ribeirinho Assistente Social, Professora, Consultora e Supervisora em Serviço Social e Gerontologia no Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas — Universidade de Lisboa — ISCSP-ULisboa
João Cascalheira Presidente do Centro Social Nossa Senhora da Graça
Maria Amélia Ferreira Professora Catedrática Aposentada da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e Provedora da Santa Casa da Misericórdia de Marco de Canaveses

13H05 Almoço Livre



SEMINÁRIO FINAL

PORTUGAL MAIS VELHO

POR UMA SOCIEDADE ONDE
OS DIREITOS NÃO TÊM IDADE



1 OUTUBRO 2025

FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN, LISBOA

PROGRAMA

14H30 **Eu Mais Velho | Testemunho**

Ana Maria Pereira Voluntária, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima — APAV

14H40 **3.º painel: Capacitar e apoiar pessoas idosas vítimas de crime e violência**

Moderação: Inês Perestrello Chefe do Núcleo de Operações do Comando Metropolitano de Lisboa, Polícia de Segurança Pública — PSP

Marta Mendes Gestora do Gabinete de Apoio à Vítima de Braga e da APAV MAIS — Apoio a Pessoas Idosas Vítimas de Crime e Violência, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima — APAV

Rute Lemos Investigadora na Faculdade de Letras da Universidade do Porto

Ricardo Baúto Professor Auxiliar na Egas Moniz School of Health and Science

15H50 **Pausa para café**

16H10 **4.º painel: Envelhecer em Portugal: que futuro?**

Moderação: Carmen Rasquete Diretora Executiva, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima — APAV

Oscar Ribeiro Professor na Universidade de Aveiro e investigador do RISE-Health (grupo Healthy Ageing)

Inês Amaro Professora Auxiliar Convidada no Departamento de Ciência Política e Políticas Públicas da Escola de Sociologia e Políticas Públicas do ISCTE-IUL e Investigadora Integrada no Centro de Investigação e Estudos de Sociologia — CIES-ISCTE

António Fonseca Professor Associado na Universidade Católica Portuguesa, Investigador no Centro de Investigação em Desenvolvimento Humano (CEDH-UCP) e Consultor da Fundação Calouste Gulbenkian

17H10 **Sessão de encerramento**

João Lázaro Presidente Executivo, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima — APAV

Luís Jerónimo Diretor do Programa Equidade e Sustentabilidade, Fundação Calouste Gulbenkian